



Bewusst-Sein e.V.

---

*Hallo Ihr Lieben,*

*jeweils am letzten Mittwoch im Monat ist es wieder soweit.*

*Ich lade Euch herzlich ein zu:*

## **Gesang & Stille**

### **Lauschendes Singen – Heilsames Singen**

Am: letzten Mittwoch im Monat

Um: 19 Uhr

Ort: zeit-und-raum, Grunewaldstr.18, HH, 2.Etage, U-Bfh. Eisenacher Straße

*Bitte seid pünktlich kurz vor 19:00 Uhr da (am besten ein paar Minuten eher für Ankommen und Tee...) damit wir gemeinsam beginnen können und um ca.21 Uhr einen gemeinsamen Abschluss finden.*

*Bequeme Kleidung wäre günstig, ansonsten brauchst Du nur Dich mitzubringen und Lust am Tönen u. Singen!*

*Ich freue mich auf Euch*

*Alles Liebe*

*Eure Heike*

*P.S.*

*Hier noch ein paar Details und ein kleiner Exkurs in die JEDEM MENSCHEN gegebene, jedoch oft verschüttete, Kraft des eigenen Gesanges:*

*Du musst nichts „können“, brauchst Dich nicht zu vergleichen, etwa mit (berühmten)*

---

Verein Bewusst-Sein e.V., Grunewaldstr. 18, D-10823 Berlin

Fon 030 / 47 98 16-24, Fax 030 / 47 98 16-31

[info@verein-bewusst-sein.de](mailto:info@verein-bewusst-sein.de)

[www.verein-bewusst-sein.de](http://www.verein-bewusst-sein.de)



Bewusst-Sein e.V.

---

*sängerischen Vorbildern - JEDE/R kann singen, wenn sie/er sich lässt!*

*Es genügt Deine Bereitschaft, Dich dem zu öffnen, was an Klang von der Natur gegeben ist in DIR. Dazu ist es hilfreich, den Körper etwas beim Loslassen und Öffnen zu unterstützen.*

*Du bist herzlich eingeladen, dich auf ein kleines Experiment einzulassen:  
Dich für 2 Stunden ganz dem Klang Deiner eigenen Stimme und dem der gemeinsam singenden Gruppe zu überlassen*

*Dich durch einfache Übungen von dem, was von selbst da ist und unerwarteten Klangräumen, überraschen zu lassen.*

*Dich zu entspannen im Geschehenlassen des Gesanges und dem Klang der Seelen und Herzen, ohne viel zu „tun“.*

*Ohne und mit Liedern den Atem hörbar werden zu lassen, der dich tiefer zu dem führen kann, was IST.*

*Veranstalter:*

*Bewusst-Sein für ganzheitliches Wachstum e.V.*

*Um eine Spende wird gebeten*